

ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYWNOSCI „PODZIEL SIĘ, NIE MARNUJ!”

16 października obchodziliśmy Światowy Dzień Żywności i Walki z Głodem. ustanowiony w 1979 r. przez Organizację Narodów Zjednoczonych ds. Wyżywienia i Rolnictwa (FAO). W tym roku obchody koncentrują się też na trosce o zasoby wody i przypominają, że dbać może o nie każdy z nas, codziennie, podejmując kilka prostych działań min.:

- oszczędzanie wody;
- wybieranie lokalnych i sezonowych produktów;
- wybieranie nieprzetworzonej żywności;
- ograniczenie marnowania jedzenia;
- niezanieczyszczanie wody;
- zbieranie deszczówki;
- zaangażowanie się w utrzymanie czystości zbiorników wodnych

Bo właśnie zakupy na zapas, złe gospodarowanie produktami czy nieplanowanie posiłków – to tylko część nawyków sprzyjających wyrzucaniu żywności do kosza. Polacy są niestety w niechlubnej czołówce krajów, które mają z tym problem. Polski Instytut Ekonomiczny wskazuje, że statystyczny Polak marnuje rocznie niespełna 250 kg jedzenia. Zaś według danych przedstawionych przez WWF, przeciętna czteroosobowa rodzina traci na tym aż 2,5 tysiąca złotych rocznie. Warto zdać sobie sprawę, że wyrzucanie artykułów spożywczych, to zarówno zmniejszenie zasobności naszego portfela, jak i wywołanie nieodwracalnych skutków dla środowiska. Wśród nich są na przykład degradacja gleby czy ocieplenie klimatu.

Najczęściej marnujemy pieczywo, owoce i wędliny. Nie wszystkie artykuły spożywcze trzeba wyrzucać od razu po przekroczeniu daty widniejącej na opakowaniu. Nasi uczniowie, począwszy od przedszkolaków, przez cały tydzień poznawali tajniki mądrego wykorzystywania produktów i ich odpowiedniego przechowywania. Były przykładowe jadłospisy, przepisy na proste łakocie, plakaty i co najpyszniejsze – własnoręcznie przygotowane smakołyki. Dzieci dzieliły się pomysłami na oszczędzanie wody w domu i w szkole, bo woda jest życiem, woda jest jedzeniem.







